

## PEMBERDAYAAN MASYARAKAT MELALUI PENINGKATAN KUALITAS HIDUP KAMPUNG TENGAH

Putri Sarirati<sup>1</sup>, Andarias Sambo<sup>2</sup>, Erza Putri Az-zahra<sup>3</sup>, Rizka Awalia<sup>4</sup>, T. Baizura Aini<sup>5</sup>, Seni Advent Daeli<sup>6</sup>, Muhammad Rival Anugrah Firdaus<sup>7</sup>, Assof Silahudin Abdullah Hacı<sup>8</sup>, Muhammad Fauzan Algifari<sup>9</sup>, Gilang Dwicahyo<sup>10</sup>

Universitas Mitra Bangsa<sup>1,2,3,4,5,6,7,8,9,10</sup>

E-mail : [putrisarirati@gmail.com](mailto:putrisarirati@gmail.com)<sup>1</sup>, [andariasambo@gmail.com](mailto:andariasambo@gmail.com)<sup>2</sup>, [erza2302@gmail.com](mailto:erza2302@gmail.com)<sup>3</sup>, [awaliarizka68@gmail.com](mailto:awaliarizka68@gmail.com)<sup>4</sup>, [raraazura03@gmail.com](mailto:raraazura03@gmail.com)<sup>5</sup>, [seniadventd@gmail.com](mailto:seniadventd@gmail.com)<sup>6</sup>, [rivalsevenfold10@gmail.com](mailto:rivalsevenfold10@gmail.com)<sup>7</sup>, [assofsila0@gmail.com](mailto:assofsila0@gmail.com)<sup>8</sup>, [gojilal827@gmail.com](mailto:gojilal827@gmail.com)<sup>9</sup>, [gilangdchyol2@gmail.com](mailto:gilangdchyol2@gmail.com)<sup>10</sup>

### Abstrak

Kuliah Kerja Nyata (KKN) di RW 07 Kelurahan Tengah, Jakarta Timur, merupakan kegiatan pengabdian masyarakat yang bertujuan meningkatkan kualitas hidup masyarakat melalui pemberdayaan. Kegiatan ini berfokus pada peningkatan kesehatan lansia, etika dan sopan santun anak, manajemen waktu dan keuangan, pencegahan kenakalan remaja, serta pengembangan minat belajar dan kreativitas. Metode pelaksanaan meliputi identifikasi masalah, perencanaan program, pelaksanaan dan evaluasi. Hasil kegiatan menunjukkan peningkatan kesadaran dan kemampuan masyarakat dalam mengatasi permasalahan. Kegiatan ini berhasil meningkatkan kualitas hidup masyarakat dan memberikan pengalaman berharga bagi mahasiswa dalam mengaplikasikan ilmu dan keterampilan. Kolaborasi antara mahasiswa dan masyarakat merupakan kunci keberhasilan program ini. Penelitian ini memberikan kontribusi pada pengembangan strategi pemberdayaan masyarakat dan pengabdian perguruan tinggi.

**Kata kunci :** *pemberdayaan masyarakat, kualitas hidup, pengabdian masyarakat*

### Abstract

*Real Work Lecture (KKN) in RW 07, Tengah Subdistrict, East Jakarta, is a community service activity aimed at improving the quality of life of the community through empowerment. This activity focuses on improving the health of the elderly, ethics and manners for children, time and financial management, preventing juvenile delinquency, as well as developing interest in learning and creativity. Implementation methods include problem identification, program planning, implementation and evaluation. The results of the activity show an increase in community awareness and ability to overcome problems. This activity succeeded in improving the quality of life of the community and provided valuable experience for students in applying knowledge and skills. Collaboration between students and the community is the key to the success of this program. This research contributes to*

*the development of strategies for community empowerment and higher education service.*

***Keyword : community empowerment, quality of life, community service***

## **1. PENDAHULUAN**

Perguruan tinggi memiliki peran strategis dalam mengembangkan kemampuan mahasiswa untuk berkontribusi pada masyarakat. Kuliah Kerja Nyata (KKN) merupakan salah satu program yang memadukan teori dan praktek dalam mengatasi permasalahan sosial. Melalui KKN, mahasiswa dapat menerapkan ilmu pengetahuan dan keterampilan dalam konteks nyata.

Kegiatan KKN di RW 07 Kelurahan Tengah, Jakarta Timur, bertujuan untuk memberikan kontribusi positif bagi masyarakat setempat. Program ini diharapkan dapat meningkatkan kualitas hidup masyarakat melalui peningkatan kesehatan, pendidikan, dan ekonomi. Dengan demikian, terjadi peningkatan kesadaran sosial dan kemampuan mahasiswa dalam mengatasi permasalahan masyarakat.

Pemilihan lokasi KKN di RW 07 Kelurahan Tengah didasarkan pada pertimbangan strategis dan potensi permasalahan yang dapat dikembangkan. Masyarakat setempat memiliki berbagai kelompok sosial yang dapat menciptakan kegiatan bermanfaat. Namun, permasalahan seperti kurang fokusnya konsentrasi ketika belajar, dan kesehatan para lansia menjadi salah satu prioritas kami.

Kegiatan KKN ini diharapkan dapat memberikan kontribusi pada pengembangan strategi pemberdayaan masyarakat dan pengabdian perguruan tinggi. Penelitian ini juga bertujuan untuk mengidentifikasi faktor-faktor yang mempengaruhi keberhasilan program KKN dan memberikan rekomendasi untuk perbaikan kegiatan serupa di masa depan.

## 2. METODE

Metode dari kegiatan pengabdian masyarakat melalui program Kuliah Kerja Nyata (KKN) dalam Pemberdayaan Masyarakat Melalui Peningkatan Kualitas Hidup antara lain :

a. Tahap Perencanaan (10 Oktober - 15 November 2024) :

- Survei dan observasi lokasi di RW 07 Kelurahan Tengah, Jakarta Timur, pada tanggal 10 Oktober hingga seminggu sebelum pelaksanaan KKN. Meliputi pengumpulan data tentang permasalahan yang dihadapi masyarakat.
- Wawancara dilakukan dengan tokoh masyarakat, perangkat desa, dan warga setempat untuk menggali informasi yang lebih mendalam. Hasil survei digunakan sebagai dasar penyusunan proposal KKN. Pembuatan draf proposal kegiatan KKN dilakukan pada tanggal 11 November 2024 dan diserahkan pada tanggal 19 November 2024

b. Tahap Pelaksanaan KKN (21 November - 13 Desember 2024) :

Pelaksanaan KKN berlangsung pada tanggal 21 November sampai tanggal 13 Desember 2024. Kegiatan utama meliputi penyuluhan dan pelatihan tentang kesehatan lansia, etika dan sopan santun, manajemen waktu dan keuangan, pencegahan kenakalan remaja, parenting serta mengembangkan kreativitas anak. Dokumentasi kegiatan berupa foto dan video dikumpulkan ke grup secara berkala melalui via WhatsApp.

c. Tahap Pelaporan (14 Desember 2024 dan seterusnya) : Setelah pelaksanaan KKN, dilakukan penyusunan laporan kegiatan KKN, yang mencakup laporan akhir, Jurnal, pengupload an video ke youtube berupa hasil kegiatan, dan evaluasi program. Laporan ini disusun secara sistematis dan komprehensif, meliputi analisis data, temuan, dan rekomendasi. Laporan KKN kemudian disusun dan diserahkan sesuai dengan pedoman yang telah ditetapkan oleh Universitas Mitra Bangsa. Adapun peralatan dan langkah-langkah selama pelaksanaan kegiatan berlangsung yaitu :

1. Infocus/proyektor, Laptop
2. Karpet
3. Bahan mewarnai (kertas print gambar, crayon)
4. Bubur kacang hijau, panci, gelas & sendok
5. Sound System
6. Bahan edukasi (buku, pensil, spidol, kertas, print bergambar berisi kosakata bahasa Inggris)
7. Bahan kreativitas (kertas, pensil warna, sticky notes, lem, origami)
8. Banner

Tabel 1. Rincian Pelaksanaan Kegiatan Pengabdian

No.	Bentuk Kegiatan	Nama Kegiatan Pengabdian Masyarakat	Target Peserta
1.	a. Pembukaan b. Presentasi Penyuluhan c. Sesi diskusi tanya jawab d. Sesi game edukasi e. Penutupan	Penyuluhan Kedisiplinan Waktu dan Etika Sopan Santun	Siswa SD Kelas 3C & 5A Gedong 08
2.	a. Pembukaan b. Presentasi Penyuluhan c. Sesi Kuis dan tanya jawab d. Penutupan	Penyuluhan Manajemen Keuangan dan Pencegahan Kenakalan Remaja	Siswa SMP 209 Kelas 7C & 9C
3.	a. Pembukaan b. Penjelasan materi c. Sesi Kreatifitas anak	Pengarahan Kerjasama Ibu dan Anak	Ibu & Anak Paud Pelangi

	d. Sesi game keompakan e. Sesi doorprize f. Penutupan		
4.	a. Kegiatan senam bersama b. Penyambutan dosen pembimbing c. Menyampaikan materi d. Membagikan bubur kacang hijau e. Penutupan	Penyuluhan Kesehatan Pada Lansia	Ibu-ibu PKK rw.07
5.	a. Pembukaan b. Penyambutan dosen pembimbing 2 c. Mendampingi dan memberikan pengarahan dengan cara mempraktikkannya secara langsung d. Sesi game edukatif e. Penutupan	Menedukasi dan Pengembangan Kreativitas	Anak-anak Yayasan Rumah Langit

### 3. HASIL PEMBAHASAN



Gambar 1. Sesi Diskusi Tanya Jawab *Kedisiplinan Waktu*

Kedisiplinan waktu merupakan salah satu fondasi penting dalam membentuk karakter seseorang sejak dini. Melalui kegiatan Kuliah Kerja Nyata (KKN), kami berupaya menanamkan kesadaran akan pentingnya kedisiplinan waktu pada siswa – siswi diantaranya :

- Menjelaskan manfaat disiplin waktu
- Memberikan berbagai teknik sederhana yang dapat diterapkan siswa untuk mengatur waktu belajar, bermain, dan aktivitas lainnya.
- Menjelaskan keuntungan membuat jadwal harian, seperti meningkatkan produktivitas, mengurangi stres, dan mencapai tujuan lebih cepat.
- Memberikan pemahaman apa saja yang menjadi penghambat disiplin waktu seperti gangguan dari gadget, kurangnya motivasi, atau kesulitan fokus.



Gambar 2. Kegiatan Pemberian Presentasi *Manajemen Keuangan*

Manajemen Keuangan adalah proses pengelolaan sumber daya keuangan secara efektif dan efisien untuk mencapai tujuan. Salah satunya adalah dengan menabung, jadi secara garis besar kita menerapkan diantaranya :

- Menjelaskan manfaat menabung bagi masa depan
- Memberikan berbagai cara mudah untuk menabung
- Memberikan tips untuk mengatasi kendala yang sering dihadapi ketika menabung



Gambar 3. Pemaparan Materi *Kenakalan Remaja*

Kenakalan remaja seperti merokok, tawuran, dan bullying merupakan masalah serius yang sering terjadi di kalangan remaja. Oleh karena itu dalam kegiatan kali ini kami berupaya memberikan pemahaman kepada tentang bahaya dari tindakan-tindakan tersebut seperti :

- Menjelaskan dampak buruk merokok bagi kesehatan, lingkungan dan orang-orang di sekitar
- Menjelaskan konsekuensi hukum dan social dari tindakan tawuran, seperti hukuman penjara, kerusakan harta benda, dan trauma psikologis.
- Menjelaskan dampak bullying terhadap korban dan pentingnya sikap toleransi serta menghargai
- Memberikan alternatif penyelesaian masalah yang lebih baik seperti menyalurkan energi dalam kegiatan positif dan meminta bantuan teman atau psikolog
- Mengajak siswa untuk saling mengingatkan dan mendukung satu sama lain dalam melakukan hal-hal yang positif.



Gambar 4. Presentasi *Etika Kesopanan*

Pendidikan moral dan etika merupakan bagian penting dalam pembentukan karakter individu yang berhubungan dengan sikap hormat, sopan, dan bijaksana dalam berinteraksi dengan orang lain. Sehingga pada kegiatan KKN ini kami mengingatkan kembali betapa pentingnya beretika yang baik.

- Menjelaskan pentingnya memiliki akhlak dan sikap yang baik dalam kehidupan sehari-hari
- Memberikan contoh-contoh kesopanan dalam berbagai situasi dengan cara memperagakannya didepan siswa-siswi
- Menjelaskan pentingnya menjaga nama baik sekolah melalui perilaku yang baik dan prestasi yang membanggakan.



Gambar 5. Sesi Game *Kekompakan Ibu dan Anak*

Kualitas hubungan antara orang tua dan anak sangat mempengaruhi tumbuh kembang anak. Apalagi di era digital sekarang banyak orang yang lupa meluangkan waktu karena terlalu fokus pada handphone/laptop. Kami disini berupaya memberikan pemahaman kepada para ibu mengenai pentingnya kerjasama ibu dan

anak serta peran kedua orang tua dalam tumbuh kembang anak sejak dini diantaranya :

- Menjelaskan bagaimana kerjasama yang baik antara ibu dan anak dapat membangun hubungan yang positif dan saling mendukung.
- Menjelaskan peran penting ibu dan ayah dalam memberikan kasih sayang, perhatian, dan dukungan emosional bagi anak.
- Menjelaskan pentingnya meluangkan waktu berkualitas bersama anak, seperti bermain, membaca, atau melakukan aktivitas bersama.



Gambar 6. Pengarahan *Menjaga Pola Hidup Sehat*

Menjaga kesehatan merupakan hal yang sangat penting, terutama bagi kelompok lansia dengan mulai menerapkan pola hidup sehat, khususnya dalam hal pemilihan makanan dan olahraga. Pada penyuluhan kali ini kami menyampaikan beberapa poin seperti :

- Menjelaskan manfaat pola hidup sehat bagi kesehatan tubuh
- Menjelaskan jenis-jenis makanan yang baik dikonsumsi oleh lansia
- Menjelaskan manfaat olahraga bagi kesehatan fisik dan mental lansia



Gambar 7. Kegiatan Sosial Mengajar Anak-Anak

Pendidikan merupakan hak dasar setiap anak. Salah satunya memberikan kontribusi dalam meningkatkan kualitas pendidikan anak-anak di Yayasan Rumah Langit kami melakukan beberapa kegiatan edukasi, yaitu :

- Pembelajaran membaca
- Pembelajaran berhitung
- Kegiatan mewarnai untuk meningkatkan kreativitas dan imajinasi anak.
- Memberikan pendampingan belajar secara individual maupun kelompok untuk membantu anak-anak mengatasi kesulitan belajar yang mereka hadapi.



Gambar 8. Memandu *Pembuatan Pohon Cita-Cita*

Kegiatan kreativitas adalah aktivitas yang memungkinkan individu mengembangkan kemampuan berpikir kreatif, inovatif dan imajinatif. Melalui program kreativitas kami diharapkan anak-anak kelak menjadi sumber daya manusia yang kreatif yang dapat menciptakan suatu produk yang bernilai.

- Memberi pengajaran kepada anak-anak tentang suatu kreativitas yang tidak diajarkan di sekolah.
- Mempraktikkan di depan dan mendampingi untuk membuat suatu kerajinan tangan.
- Mengajak anak-anak membuat pohon cita-cita untuk memikirkan masa depan dan merencanakan langkah-langkah untuk mencapai tujuannya.

#### 4. SIMPULAN

Pelaksanaan Kuliah Kerja Nyata (KKN) di Kampung Tengah telah memberikan dampak positif bagi mahasiswa dan masyarakat. Mahasiswa memperoleh pengalaman berharga dalam menerapkan ilmu pengetahuan dan keterampilan yang dimiliki untuk memecahkan permasalahan nyata di masyarakat. Kegiatan ini juga telah meningkatkan kesadaran masyarakat akan pentingnya pendidikan dan pemberdayaan masyarakat.

#### 5. SARAN

Bagi Mahasiswa Peserta KKN :

- Tingkatkan disiplin dan tanggung jawab dalam kegiatan KKN.
- Perkuat hubungan dengan masyarakat melalui komunikasi efektif.
- Batasi penggunaan handphone selama kegiatan untuk menghindari gangguan.
- Pastikan kejelasan rencana kegiatan untuk menghindari duplikasi.

Bagi Masyarakat :

- Ikuti program KKN dengan antusias dan semangat.
- Jalin kerjasama erat dengan mahasiswa untuk mencapai tujuan bersama.
- Manfaatkan pelatihan dan penyuluhan untuk meningkatkan kualitas hidup.

Bagi Ketua RW dan Pengurus Kampung :

- Tingkatkan koordinasi dengan mahasiswa dan masyarakat untuk mencapai tujuan KKN.
- Kembangkan program yang sesuai dengan kebutuhan masyarakat.
- Lakukan evaluasi berkala untuk memantau kemajuan.
- Jalin kerjasama dengan lembaga pemerintah dan swasta untuk mendukung program.

## 6. DAFTAR PUSTAKA

- Afriansyah. (2023). Pemberdayaan masyarakat. Dalam Buku Digital Pemberdayaan Masyarakat (hal. 165).,*
- Bagja, Waluya. 2009. Sosiologi: Menyelami Sosial Di Masyarakat.*
- Oos M. Anwas. 2004. Pemberdayaan Masyarakat Di Era Global. Bandung:*
- Alfabeta Mardi Yatmo Hutomo.2000. Pemberdayaan Masyarakat Dalam Bidang Ekonomi: Tinjauan Teoritik Dan Implementasi. Dalam NaskahNo.20,*
- Moh. Bonnario. (2023). Meningkatkan kreativitas anak-anak melalui digital marketing. Volume 1(2), 10-11.*
- Evi Perrihatini, Tessa Lounica, Sela Melina, Sela Melina Purba, Intan Rahma Sari, 2022, Menumbuhkan Jiwa Kreativitas Anak Sejak Dini Dengan Memanfaatkan Bahan Bekas Menjadi Bahan Jual di Era New Normal*